

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	346	17.48	ЗАВТРАК	390	32.82	ЗАВТРАК	390	31.18	ЗАВТРАК	390	29.21	ЗАВТРАК	390	31.95
**Каша гречневая с маслом	130	6.2	**Каша манная молочная жидкая	170/4	14.41	**Каша молочная "Дружба"	170/4	15.06	**Каша пшенная молочная жидкая	170/4	10.8	**Каша ячневая молочная	170/4	14.06
(130/150)			**Батон с маслом	30/6	9.27	**Батон с маслом	30/6	9.27	**Батон с маслом	30/6	9.27	**Батон с маслом	30/6	9.27
**Чай с лимоном	30/6	9.27	**Кофейный напиток с молоком	180	9.14	**Каша с молоком	180	6.85	**Кофейный напиток с молоком	180	9.14	**Чай с молоком	180	8.62
	180	2.01												
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	12.9	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	165	17.06	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	12.9	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	165	17.06	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	12.9
**Снежок	150	12.9	**Кефир	150	11.37	**Снежок	150	12.9	**Кефир	150	11.37	**Снежок	150	12.9
			**Кондитерские изделия (печенье, вафли)	15	5.69				**Кондитерские изделия (печенье, вафли)	15	5.69			
ОБЕД	650	54.08	ОБЕД	600	44.72	ОБЕД	680	53.63	ОБЕД	530	45.31	ОБЕД	660	52.03
**Салат из квашеной капусты	50	5.35	**Суп "Гороховый"	180	6.02	**Салат картофельный с зеленым горошком	60	6.69	**Салат из свеклы с чесноком	50	2.1	**Икра кабачковая порционная	60	9.21
**Свекольник со сметаной	180	6.35	**Котлета "Затейники" из свинины	70	22.97				"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			"АРОМАТНАЯ"		
**Плов из отварного мяса свинины	200	36.8				**Суп полвеся со сметаной	180	4.6	**Суп с зел. горошком, яйцом	180	9.91	**Суп картофельный с мак. изделиями	180	3.26
			**Картофельное пюре	130	10.15	**Тефтели "ЕЖИКИ" из свинины	70	28.51	**Соте из печени	80	27.72			
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	с рисом			**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Азу по-татарски с курицей и картофелем	200	33.98
**Хлеб ржаной	40	3.87	**Хлеб ржаной	40	3.87	**Соус томатный	20	2.07	**Хлеб ржаной	40	3.87	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71
						**Капуста тушеная	130	6.18				**Хлеб ржаной	40	3.87
						**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71						
						**Хлеб ржаной	40	3.87						
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	425	30.03	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	37.4	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	370	42.99	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	505	31.64	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	425	58.19
**Омлет натуральный	150	21.84	**Свекольная икра	50	2.51	**Запеканка из творога	130	35.07	**Винегрет овощной	70	5.82	**Запеканка из творога с повидлом	50/15	41.56
**Шанехка со сметаной	60	4.73	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	31.43	**Шанехка наливная с яйцом	60	7.21	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	22.36			
**Чай с сахаром	180	0.71				**Чай с сахаром	180	0.71	**Хлеб пшеничный	35	2.75	**Булочка "Домашняя"	60	2.75
**Хлеб пшеничный	35	2.75	**Хлеб пшеничный	35	2.75				**Чай с сахаром	180	0.71	**Сок	200	13.88
			**Чай с сахаром	180	0.71				**Фрукт (яблоко, банан, груша)	150				
			**Фрукт (яблоко, банан, груша)	150										
Примерная стоимость дня		14.49	Примерная стоимость дня		132	Примерная стоимость дня		140.7	Примерная стоимость дня		123.22	Примерная стоимость дня		155.07

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
**Макаронные изделия		**Каша манная молочная жидкая		**Омлет натуральный		**Каша рисовая молочная жидкая		**Каша "Геркулес" молочная	
150	14.38	170	14.41	150	21.84	150	21.84	170/4	15.78
отварные с сыром		*!)*Батон с маслом		**Батон		*!)*Батон с маслом		жидкая	
30/6	9.27	30/6	9.27	30/6	9.27	30/6	9.27	30/6	9.27
*!)*Батон с маслом		**Кофейный напиток с молоком		**Какао с молоком		**Кофейный напиток с молоком		*!)*Батон с маслом	
180	2.01	180	9.14	180	6.85	180	6.85	180	9.14
**Чай с лимоном								**Кофейный напиток с молоком	
150	12.9	165	17.06	150	12.9	150	12.9	150	12.9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
150	12.9	150	11.37	150	12.9	150	12.9	150	11.37
**Снежок		**Снежок		**Снежок		**Снежок		**Снежок	
150	12.9	150	11.37	150	12.9	150	12.9	150	12.9
		** Кондитерские изделия (		** Кондитерские изделия (		** Кондитерские изделия (			
		печенье, вафли)		печенье, вафли)		печенье, вафли)			
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
655	57.32	660	52.23	610	49.1	610	49.1	600	58.21
**Огурец соленый порционный		**Салат картофельный с		**Свекольник со сметаной		**Суп картофельный с мак.		**Щи с капустой, картофелем	
50	8.02	60	4.91	180	6.35	180	6.35	180	3.26
**Борщ Сибирский со сметаной		зеленым горошком		**Азу по-татарски со свиной		изделиями		и сметаной	
185	7.51			80	27.02	80	27.02		
*!)*Гуляш "ОБЖОРИКА" из свинины		**Рассольник ленинградский		**Картофельное пюре		**Жаркое по-домашнему с		**Котлета "МЯСНОЙ ФОКУС"	
70	30.01	180	8.15	130	10.15	130	10.15	200	49.37
**Каша гречневая с маслом		со сметаной		**Компот из смеси сухофруктов		курицей		**Рагу из овощей *	
130	6.2			180	1.71	180	1.71		
(130/150)		**Бигус со свиной		**Компот из смеси сухофруктов		**Компот из смеси сухофруктов		**Компот из смеси сухофруктов	
		200	33.59	40	3.87	40	3.87	180	1.71
**Компот из смеси сухофруктов		**Компот из смеси сухофруктов		**Хлеб ржаной		**Хлеб ржаной		**Хлеб ржаной	
180	1.71	180	1.71					40	3.87
**Хлеб ржаной		**Хлеб ржаной							
40	3.87	40	3.87						
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	
455	23.97	445	37.87	380	42.27	380	42.27	505	35.21
**Суп молочный с рисом		**Рыба, запеченная в омлете		**Запеканка из творога		**Винегрет овощной		**Запеканка из творога с	
180	13.46	80	34.41	130	35.07	130	35.07	70	5.4
**Булочка "Нежная"		**Чай с сахаром		**Ватрушка с повидлом		**Котлета рыбная "Солнышко"		молоком сгущенным	
60	7.05	180	0.71	70	6.49	70	6.49	70	26.35
**Хлеб пшеничный		**Хлеб пшеничный		**Чай с сахаром		**Чай с сахаром		**Булочка "Дорожная"	
35	2.75	35	2.75	180	0.71	180	0.71	180	0.71
**Чай с сахаром		**Фрукт (яблоко, банан, груша)		**Хлеб пшеничный		**Хлеб пшеничный		**Сок	
180	0.71	150						35	2.75
								150	
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	19.85		139.98		136.47		144.67		146.21

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	346	17.48	ЗАВТРАК	390	32.82	ЗАВТРАК	390	33.98	ЗАВТРАК	390	30.03	ЗАВТРАК	390	33.03
**Каша гречневая с маслом (130/150)	130	6.2	**Каша манная молочная жидкая	170/4	14.41	**Каша "Здоровье"	170/4	15.57	**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	13.91	**Каша "Геркулес" молочная жидкая	170/4	14.62
* *Батон с маслом	30/6	9.27	* *Батон с маслом	30/6	9.27	* *Батон с маслом	180	9.14	* *Батон с маслом	30/6	9.27	* *Батон с маслом	30/6	9.27
**Чай с лимоном	180	2.01	**Кофейный напиток с молоком	180	9.14	**Кофейный напиток с молоком	180	9.14	**Каша с молоком	180	6.85	**Кофейный напиток с молоком	180	9.14
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	12.9	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	165	17.06	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	12.9	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	165	17.06	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150	12.9
**Снежок	150	12.9	**Кефир	150/11.37	11.37	**Снежок	150	12.9	**Кефир	150	11.37	**Снежок	150	12.9
			** Кондитерские изделия (печенье, вафли)	15	5.69				** Кондитерские изделия (печенье, вафли)	15	5.69			
ОБЕД	650	55.17	ОБЕД	605	53.25	ОБЕД	660	48.38	ОБЕД	650	44.92	ОБЕД	610	54.61
**Салат из квашеной капусты	50	5.63	**Борщ Сибирский со сметаной	185	7.51	**Салат картофельный с зеленым горошком	60	4.91	**Салат из свеклы с чесноком	50	2.1	**Суп крестьянский со сметаной	180	5.62
**Суп Кудрявый	180	7.16	**Туляш "ОБЖОРИКА" из свинины	70	30.01				"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Суфле из печени	80	35.39
**Плов из отварного мяса свинины	200	36.8	**Картофельное пюре	130	10.15	**Рассольник домашний со сметаной	180	8.74	**Суп картофельный с мак. изделями	180	3.26	**Картофель отварной	130	8.02
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Котлета "Затейники" из свинины	70	22.97	**Дзу по-татарски с курицей и картофелем	200	33.98	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71
**Хлеб ржаной	40	3.87	**Хлеб ржаной	40	3.87	**Капуста тушеная	130	6.18	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Хлеб ржаной	40	3.87
						**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Хлеб ржаной	40	3.87			
						**Хлеб ржаной	40	3.87						
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	31.79	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	535	40.71	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	370	40.51	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	445	37.87	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	390	56
**Омлет натуральный	150	21.84	**Винегрет овощной	70	5.82	**Запеканка из творога	130	35.07	**Рыба, запеченная в омлете	80	34.41	**Запеканка из творога	130	35.07
**Ватрушка с повидлом	70	6.49	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	14.3	**Шанежка со сметаной	60	4.73	**Чай с сахаром	180	0.71	**Булочка "Нежная"	60	7.05
**Хлеб пшеничный	35	2.75	**Хлеб пшеничный	35	2.75	**Чай с сахаром	180	0.71	**Хлеб пшеничный	35	2.75	**Сок	200	13.88
**Чай с сахаром	180	0.71	**Хлеб пшеничный	35	2.75				**Фрукт (яблоко, банан, груша)	150				
			**Чай с сахаром	180	0.71									
			**Фрукт (яблоко, банан, груша)	150										
Примерная стоимость дня		117.34	Примерная стоимость дня		143.84	Примерная стоимость дня		135.77	Примерная стоимость дня		129.88	Примерная стоимость дня		156.54

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню Весна 2025г. норма 4 неделя

"Утверждаю"
Смородская Л.В.

Заведующий

24.03.25 - 07.04.25

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
**Макаронные изделия	**Каша "Здоровье"	**Омлет натуральный	**Каша рисовая молочная жидкая	**Каша "Геркулес" молочная	390	34.19
отварные с сыром	*)!Батон с маслом	**Батон	*)!Батон с маслом	**)Каша жидкая	170/4	15.78
*)!Батон с маслом	**)Кофейный напиток с молоком	**Каша с молоком	**)Кофейный напиток с молоком	*)!Батон с маслом	30/6	9.27
**Чай с лимоном	**)Кофейный напиток с молоком	**Каша с молоком	**)Кофейный напиток с молоком	**)Кофейный напиток с молоком	180	9.14
180	2.01				30/6	9.27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	165	17.06
**Снежок	**Кефир	**Снежок	**Кефир	**Снежок	150	11.37
150	12.9				150	11.37
	** Кондитерские изделия (печенье, вафли)		** Кондитерские изделия (печенье, вафли)		15	5.69
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	660	67.42
**Борщ со сметаной	**Рассольник домашний со сметаной	**Салат картофельный с зеленым горошком	**Икра кабачковая порционная	**Свекольник со сметаной	60	9.21
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	30.01	"АРОМАТНАЯ"	**Котлета "МЯСНОЙ ФОКУС"		
	**Котлета "Затейники" из свинины	**Суп полевой со сметаной	**Суп картофельный с мак. изделиями		180	3.26
**Каша гречневая с маслом (130/150)	130	6.2	**Бигус со свиной	**Картофельное пюре		
	**Горошница	130	3.73		200	49.37
**Компот из смеси сухофруктов	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	**Компот из смеси сухофруктов		
**Хлеб ржаной	**Хлеб ржаной	40	3.87	**Хлеб ржаной	180	1.71
					40	3.87
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	515	37.08
**Суп молочный с рисом	**Винегрет овощной	70	5.4	**Запеканка из творога с яблоком	50	2.19
**Шанежка со сметаной	**Кнели рыбные	90	29.19	**)Булочка "Домашняя"	100	31.43
**Чай с сахаром	**Хлеб пшеничный	35	2.75	**Чай с сахаром		
	**Чай с сахаром	180	0.71	**Чай с сахаром	180	0.71
	**Фрукт (яблоко, банан, груша)	150		**Хлеб пшеничный	35	2.75
				**Фрукт (яблоко, банан, груша)	150	
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	130.11	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	155.75	
						142.95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555881

Владелец Смородская Лариса Вячеславовна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026