

График учебного процесса на 2024-2025 учебный год

МБДОУ «ДС № 469 г. Челябинска»

	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май						
недели	2-6	9-13	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18	21-25	28-1	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-28	09-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28	3-7	10-14	17-21	24-28	31-4	7-11	14-18	21-25	28-30	5-8	12-16	19-23	26-30	
1	A	A	A	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р		У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
2	A	A	A	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р		У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
3	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р		У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
4	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У		У	У	Д	Д
5	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			У	Д	Д	

	июнь				июль				август				
недели	2-6	9-13	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18	21-25	28-01	04-08	11-15	18-22	25-29
1	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л
2	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л
3	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л
4	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л
5	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л

Условные обозначения:

- 1 – I младшая группа
- 2 – II младшая группа
- 3 -средняя группа
- 4- старшая группа
- 5 –подготовительная группа

А – адаптация

Д – диагностика

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

Р- новогодние развлечения

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 469 г. Челябинска» *осуществляет* реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

5. Согласно Учебному плану, учебный год начинается со 2 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении являются занятия. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДООУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3-х часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- Сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 13 - 12,5 часа, из которых дневной сон 3ч.-для детей от 1,5-до 3 лет; 2,5 – 3-7 лет.

- Продолжительность прогулки не менее 3хчасов в день для всех возрастных групп ДООУ.

- Продолжительность занятий для детей 1,5-3 лет - не более 10 минут, для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 4-5 лет жизни - не более 20 минут, для детей 5-6 лет- не более 25 минут, а для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: 1,5-3 года- 20 мин.; 3-4 года-30 мин.; 4-5 лет- 40 мин.; 5-6 лет-50 мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; 6-7 лет-90 мин.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Продолжительность утренней зарядке не менее 10 минут для всех возрастных групп ДООУ.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.40- 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00 - 8.30 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду	11.00 – 11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30 - 15.45

Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00
занятия	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке	10.40- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00 - 8.50 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30

Усиленный полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.45-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке	10.40- 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.40- 12.00

Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	2.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

Режим дня старшая группа (5-6 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке,	10.40- 10.55
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.30

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30
Усиленный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00

Режим дня подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.55-09.00
Занятия	09.00-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.40- 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.40
Усиленный полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)

<i>В дошкольном упреждении</i>	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.40
Усиленный полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

**Занятия
организуемые в рамках образовательных областей**

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	3	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	3	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	2	1	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2
Всего	15	10	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе.

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач), внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Помимо обязательной части, в Календарь включается работа по реализации парциальных программ, выбранных педагогическим коллективом.

**Перспективный план-календарь тематических недель
на 2024-2025 учебный год**

Месяц	Неделя	Тема недели
Сентябрь	02.09 – 06.09	До свидания, лето. Здравствуй, детский сад. День знаний. (мониторинг)
	09.09 – 13.09	Мой дом. Мой город. Моя страна. Моя планета (мониторинг)
	16.09 – 20.09	Урожай.
	23.09 – 27.09	Краски осени.
Октябрь	30.10 – 04.10	Здоровей-ка.
	07.10 – 11.10	Животный мир.
	14.10 – 18.10	Животный мир.
	21.10 – 25.10	Транспорт.
Ноябрь	28.10 – 01.11	Народная культура и традиции.
	05.11 -08.11	День народного единства. Дружба.
	11.11 – 15.11	Я – человек.
	18.11 – 22.11	Наш быт.
	25.11 – 29.11	Кто как готовится к зиме.
Декабрь	02.12 – 06.12	Здравствуй, зимушка зима
	09.12 – 13.12	Город мастеров.
	16.12 – 20.12	Новогодний калейдоскоп.
	23.12 – 28.12	Новогодний калейдоскоп.
Январь	09.01 – 10.01	В гостях у сказки.
	13.01 – 17.01	Этикет.
	20.01 – 24.01	Профессии.
	27.01 – 31.02	Быть здоровыми хотим.
Февраль	03.02 – 07.02	Моя семья.
	10.02 – 14.02	Азбука безопасности.
	17.02 – 21.02	Наши защитники.
	24.02 – 28.02	Маленькие исследователи.
Март	03.03 – 07.03	Женский день.
	10.03 – 14.03	Весна шагает по планете.
	17.03 – 21.03	Миром правит доброта.
	24.03 – 28.03	Волшебница вода.
Апрель	31.03 – 04.04	День смеха. Цирк. Театр.
	07.04 – 11.04	Космос.
	14.04 – 18.04	Встречаем птиц.
	21.04 – 25.04	Приведем в порядок планету.
Май	28.04 – 30.04	Праздник весны и труда.
	05.05 – 08.05	День победы.
	12.05 – 16.05	Мир природы.
	19.05-23.05	Мир природы. (мониторинг)
	27.05 – 31.05	До свиданья детский сад. (мониторинг)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 469 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, д. 41а тел.: 795-91-92
e-mail: mdoukalin469@mail.ru

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ «ДС № 469 г. Челябинска»
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 469 г. Челябинска»
_____ Л. В. Смородская
Приказ № 89 от 30.08.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555881

Владелец Смородская Лариса Вячеславовна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026